

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Głucholazach – Burmistrz Głucholaz
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu:	
Stowarzyszenie Seniorów Głucholaz „Wichrowe Wzgórze”, ul. Wieniawskiego 5, 48 -340 Głucholazy KRS 0000633354 Adres do korespondencji: Elżbieta Zborowska , ul. Koszyka 11/7, 48 -340 Głucholaz	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Elżbieta Zborowska , tel. 668 383 159, elacurylo@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Aktywny senior – zdrowy senior”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2 IX 2019 r.	Data zakończenia	24 XI 2019 r.
3. Syntezytyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Założeniem zadania proponowanego przez Stowarzyszenie jest poprawa jakości życia osób w wieku emerytalnym, ich sprawności psychofizycznej, poczucia bezpieczeństwa oraz niezależności w życiu codziennym, by tak długo, jak to możliwe, mogli być samodzielni i niezależni. Podnoszenie poziomu świadomości zdrowotnej seniorów jest niezwykle istotne dla zmotywowanie ludzi starszych do podjęcia odpowiedzialności za własne zdrowie i życie. Projekt ma na celu wyzwolenie zainteresowania seniorów różnorodnymi formami aktywności fizycznej i psychofizycznej. W ramach projektu grupa 20 seniorów weźmie udział w tygodniowym turnusie rehabilitacyjnym w sanatorium „Cegielski” w Rabce Zdroju. Oplatę za pobyt w sanatorium uczestnicy pokrywają indywidualnie po wynegocjowanej niższej cenie. Jako mieszkańcy Miasta Orderu Uśmiechu, planujemy zwiedzić Muzeum Orderu Uśmiechu w „Rabkolandzie” i promować nasze miasto na spotkaniu z seniorami z Rabki Zdroju. W ramach projektu planujemy dofinansować koszty transportu do Rabki. Seniorzy wezmą także udział w zabiegach rehabilitacyjnych w Ośrodku „Skowronek” w Głucholazach i gimnastyce rehabilitacyjnej w siedzibie Stowarzyszenia - ul. Wieniawskiego 5. Będą to 4 gimnastyki grupowe, tematyczne: ćwiczenia obręczy barkowej, kręgosłupa L-S i C, koordynacyjne, rozciągające i uelastyczniające. Zakup drobnego sprzętu rehabilitacyjnego sprawi, że wszystkie ćwiczenia odbywać się będą z wykorzystaniem przyborów gimnastycznych. W ramach edukacji specjalista poprowadzi wykład prozdrowotny na temat najczęstszych współczesnych schorzeń i dolegliwości oraz najnowszych metodach usprawniania. Projekt zakłada zmotywowanie ludzi starszych do podjęcia odpowiedzialności za własne zdrowie i życie.</p>				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wyjazd na 7- dniowy turnus rehabilitacyjny do Rabki Zdroju.	Udział w wydarzeniu 20 seniorów.	Lista uczestników. Galeria zdjęć.
Promocja Głucholaz – Miasta Orderu Uśmiechu.	Udział w wydarzeniu 20 seniorów.	Spotkania z seniorami z Rabki Zdroju.
Zwiedzenie Muzeum Orderu Uśmiechu w Rabce Zdroju	Udział w wydarzeniu 20 seniorów Przekazanie materiałów promujących Głucholazy do muzeum.	Lista uczestników. Prezentacja Muzeum na spotkaniu członków Stowarzyszenia.
Terapia ruchem – 4 zajęcia.	Udział w gimnastyce rehabilitacyjnej ok. 20 seniorów.	Lista uczestników.
Wykład prozdrowotny..	Udział w wydarzeniu ok.30 seniorów	Lista uczestników.
Zabiegi rehabilitacyjne wg. zaleceń rehabilitanta – 10 zabiegów dla 1 osoby	Udział w wydarzeniu 20 seniorów.	Lista uczestników.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Seniorów Głucholaz „Wichrowe Wzgórze” zostało powołane w 2016 r. i obecnie liczy 50 członków, którzy od trzech lat są zaangażowani w różnorodną działalność na rzecz osób starszych. Założeniem naszego Stowarzyszenia jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu seniorów, dlatego podejmujemy wiele działań podnoszących ich aktywność. Ze względu na problemy zdrowotne osób starszych, od początku naszej działalności organizujemy zajęcia usprawniające, gimnastykę, jogę relaksacyjną, piesze wycieczki. Założone zadania jesteśmy w stanie zrealizować, ponieważ mamy do swej dyspozycji pomieszczenia klubowe i grono aktywnych osób otwartych na nowe wyzwania. Stowarzyszenie organizuje na co dzień liczne imprezy aktywizujące i edukujące seniorów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Dofinansowanie przejazdu do Rabki Zdroju - bus	400,00		
2.	Bilety wstępu do Muzeum Orderu Uśmiechu 20x17,00 zł	340,00		
3.	Gimnastyka rehabilitacyjna 4x20,00 zł	80,00		
4.	Zabiegi rehabilitacyjne.	2 000,00		
5.	Wykład prozdrowotny.	100,00		
6.	Zakup sprzętu do gimnastyki.	160,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 080,00	2 500,00	580,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ków);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES

.....mgr Elżbieta Zborowska.....

Data: 2 sierpnia 2019 r.

.....V-ce prezesa.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)